

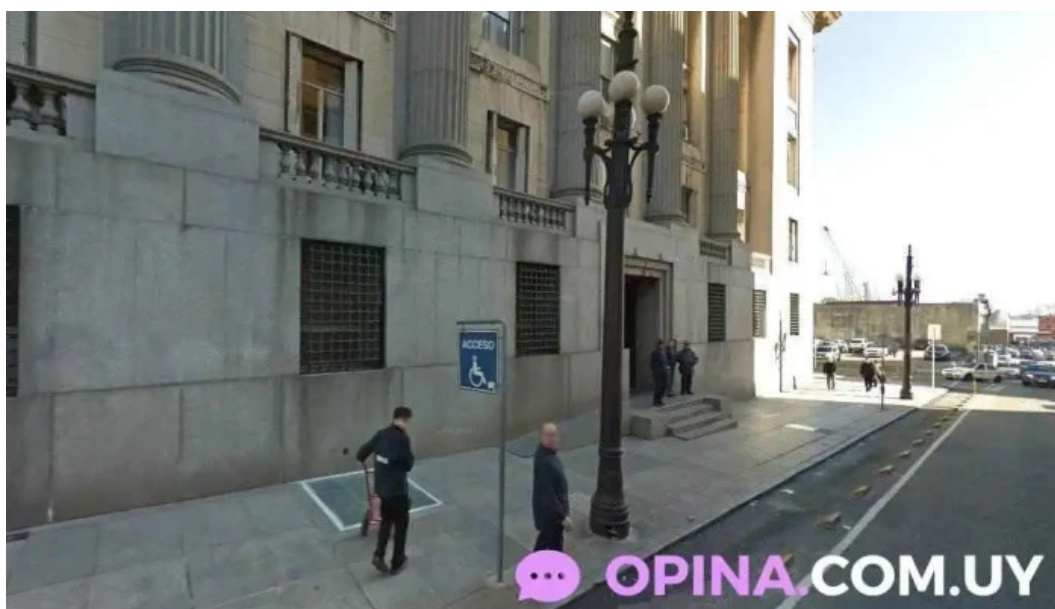
La Pausa - Montevideo

Almacén En Montevideo

☐ I'm not a robot
 

Publicado el: 21/04/25	Visitas: 171
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 19	Puntaje: 4.1

https://www.opina.com.uy/almacen/montevideo/la-pausa-montevideo_224450.php



Almacén En Montevideo

La Pausa - Montevideo

Almacén La Pausa: Un Espacio de Relajación y Ejercicio en Montevideo

El ****Almacén La Pausa****, ubicado en el corazón de Montevideo, se presenta como un lugar ideal para quienes buscan un respiro en su rutina diaria. Con un nombre que evoca tranquilidad, este almacén no solo ofrece productos alimenticios, sino también un ambiente propicio para la actividad física y la relajación.

Opiniones de los Usuarios

Las experiencias de quienes visitan el Almacén La Pausa son diversas.

Algunos comentarios destacan aspectos negativos relacionados con las clases de pilates, donde se mencionó que "no le pongo ni una estrella en pilates, te cobra y después te cancelan", lo que genera cierta desconfianza en este servicio específico. Sin embargo, es importante mencionar que las críticas negativas parecen ser más aisladas que las positivas. Por otro lado, muchos visitantes han resaltado el ambiente del lugar: "Cómo su nombre lo dice, le das una pausa a tu rutina diaria para divertirse, ejercitarte y también relajarte." Aquí se pone de manifiesto la dualidad del espacio, que se convierte en un refugio tanto para el ejercicio físico como para la desconexión.

Calidad y Atención en La Pausa

Un aspecto que destaca en los comentarios es la atención brindada por el personal. Los usuarios mencionan que "la atención es excelente" y que el lugar es "muy prolijo, higiénico y con buena atención". Esto resalta la importancia que le dan al servicio al cliente, creando un ambiente acogedor donde es fácil sentirse a gusto.

Instalaciones y Precios

El Almacén La Pausa no solo se limita a ser un gimnasio, sino que también cuenta con un autoservice "muy completo" y "buenos precios", lo cual lo hace atractivo para quienes buscan calidad a buen costo. Esta combinación de servicios facilita que visitantes de diferentes perfiles encuentren algo de interés.

Conclusión

En resumen, el **Almacén La Pausa** en Montevideo se consolida como un espacio versátil donde se puede disfrutar de actividades físicas y de un ambiente agradable. A pesar de algunas críticas, la mayoría de los visitantes coinciden en que es un lugar "práctico y accesible", ideal para quienes desean hacer una pausa en su vida diaria. Si buscas un sitio donde ejercitarte y relajarte al mismo tiempo, definitivamente vale la pena darle una oportunidad a este almacén.

Puedes visitarnos en la dirección:

[Zabala 1536, 11000 Montevideo, Departamento de Montevideo - Uruguay \(UY\)](#)

El número de teléfono de el mencionado **Almacén** es [29170456](#)

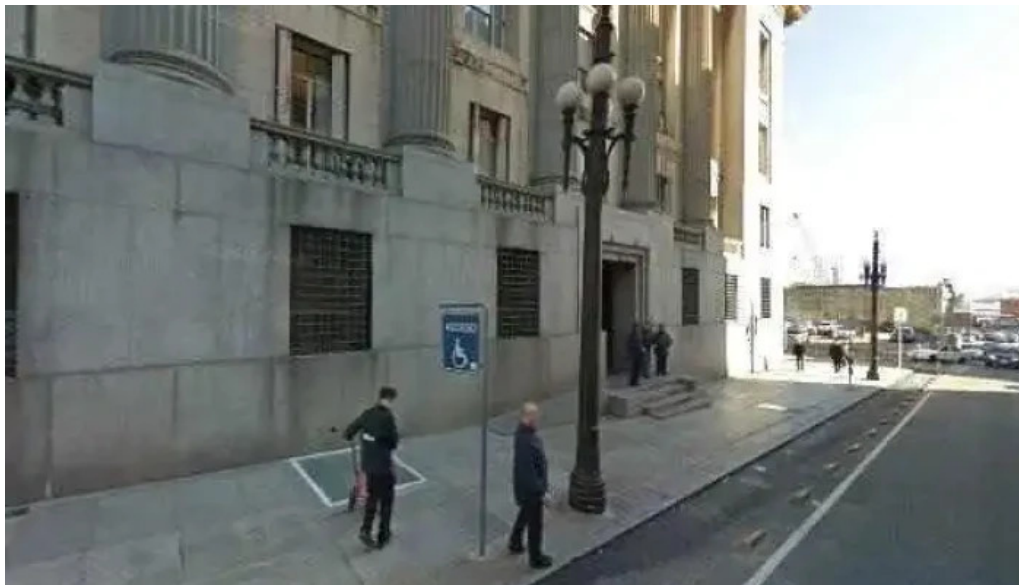
Y si quieres enviar un Whastapp, puedes hacerlo al [29170456](#)

Te esperamos en el horario de:

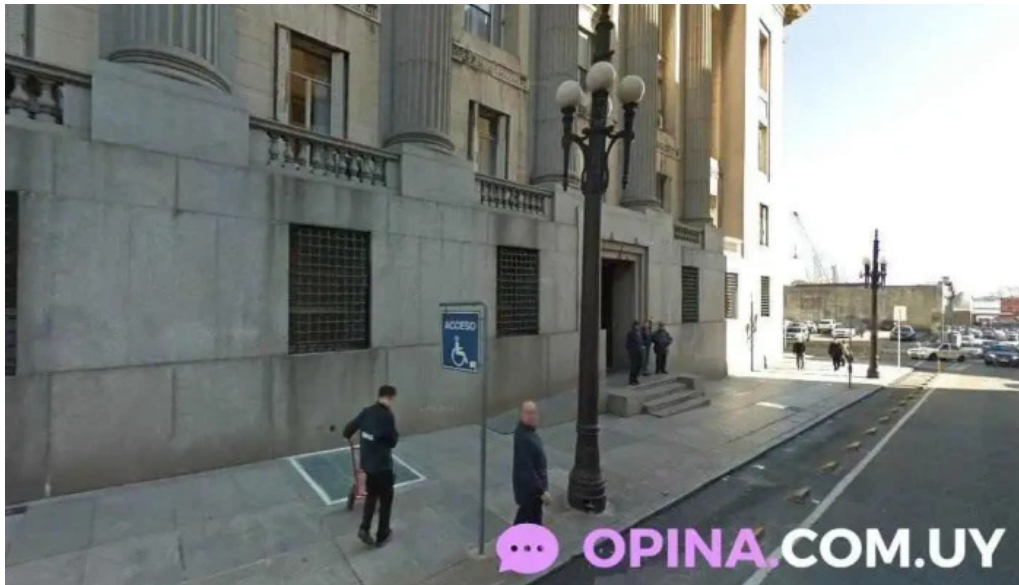
Día Horarios
Lunes
8:30?AM - 6:30 PM
Martes
8:30?AM - 6:30 PM
Miércoles
8:30?AM - 6:30 PM
Jueves
8:30?AM - 6:30 PM
Viernes
8:30?AM - 6:30 PM
Sábado
Cerrado
Domingo
Cerrado

Si precisa ajustar algún dato que considere que no es acertado respecto a esta web, le rogamos remita un mensaje que lo corregiremos con prontitud. Anticipadamente le agradecemos.

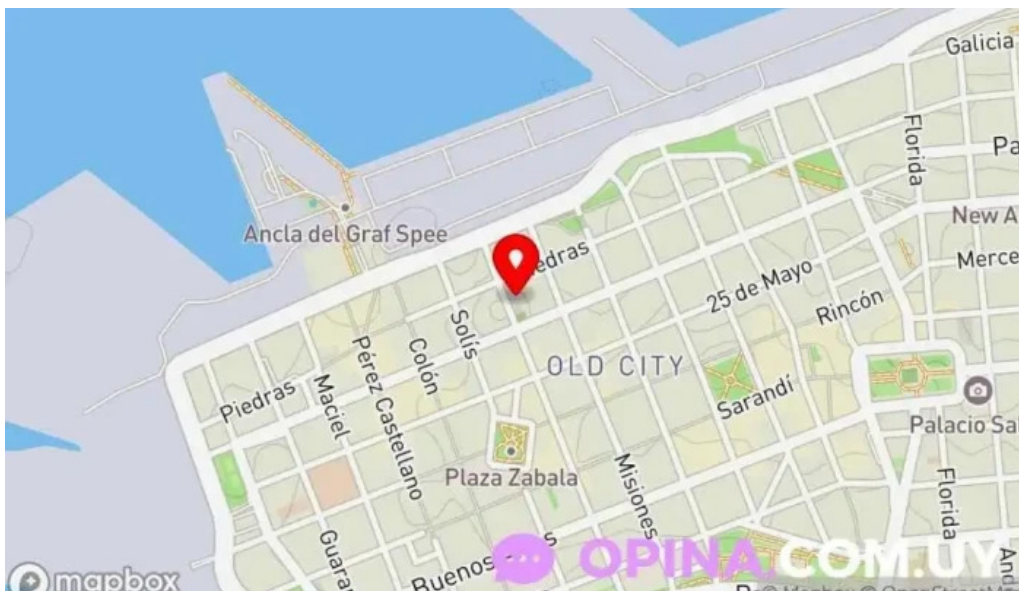
Imágenes



La pausa ubicacion



La pausa monteideo



La pausa mapa

Tags

ambiente, relajarte, comentarios, visitantes, calidad, servicio, espacio, usuarios, pilates, ejercicio, monteideo, ejercitarte

Contenido relacionado

4.8 * *Pausa, cocina y café - Montevideo*

3.5 * *La Pausa del Labrador - Pueblo Edén*

4.8 * *Tu Pausa - Café de especialidad - Joaquín Suárez*

4.5 * *Pizzeria la pausa 2 - Casarino*

5.0 *	<i>Harmofisio fisioterapia e pilates - Quaraí</i>
4.9 *	<i>Corpo - Pilates - Montevideo</i>
5.0 *	<i>Entrenoterapia Clinica fisioterapia y ejercicio fisico para adultos mayores - Montevideo</i>
4.0 *	<i>Pilates Armonia - Pando</i>
5.0 *	<i>Pro Pilates Studio - Atlántida</i>
5.0 *	<i>Stúdio Flavia Maciel - Pilates e Fisioterapia - Aceguá</i>

Categorías

Agencia de viajes
Agencia inmobiliaria
Albergue
Almacén
Arrocería
Atracción turística
Bar
Bar con música en directo
Bar de tapas
Bar musical
Bar restaurante
Barbería
Bed & Breakfast
Bocatería
Bodega
Buffet libre
Cafetería
Camping
Carnicería
Casa rural
Centro comercial
Centro cultural
Centro de información turística
Centro educativo
Cervecería
Cervecería al aire libre
Cervecería artesanal
Chiringuito

Churrería
Cibercafé
Club
Club de entretenimiento para adultos
Club de remo
Club de tenis
Club deportivo
Club nocturno
Club náutico
Club social
Comercio
Comida a domicilio
Cooperativa de ahorro y crédito
Crepería
Delivery service
Diner
Diseñador gráfico
Educación
Electricista
Empresa de medios de comunicación
Escuela
Escuela de arte
Establecimiento de sopas
Estadio
Fábrica de cerveza
Estación de Servicio
Gimnasio
Hamburguesería
Hawker stall
Heladería
Hospital
Hot dog stand
Hotel
Iglesia
Instalaciones deportivas
Librería
Lounge
Lugar de interés histórico
Marisquería
Mayorista
Mercado
Mercería

Mesón
Molino de harina
Museo
Oficina de administración municipal
Organizador de eventos
Panadería
Panadería mayorista
Papelería
Parque
Parrillada
Pastelería
Pastelería francesa
Pizza para llevar
Pizzería
Pizzería a domicilio
Pollería
Posada
Pub
Pub restaurante
Punta del Este
Recinto para eventos
Restaurante
Restaurante americano
Restaurante armenio
Restaurante asiático
Restaurante brasileño
Restaurante chino
Restaurante cubano
Restaurante de alta cocina
Restaurante de brunch
Restaurante de cocina criolla
Restaurante de cocina de Oriente Medio
Restaurante de cocina del norte de Italia
Restaurante de cocina española
Restaurante de comida madrileña
Restaurante de comida para llevar
Restaurante de comida rápida
Restaurante estilo Hong Kong
Restaurante de comida saludable
Restaurante de comida sin gluten
Restaurante de desayunos
Restaurante de falafeles

Restaurante de fideos fríos
Restaurante de fish & chips
Restaurante de hot pot
Restaurante de perritos calientes
Restaurante de platos de carne
Restaurante de postres
Restaurante de suppon
Restaurante de sushi
Restaurante especializado en barbacoa
Restaurante especializado en chuletas
Restaurante cocina moderna latinoamericana
Restaurante especializado en fideos
Restaurante de fusión asiática
Restaurante especializado en platos pequeños
Restaurante especializado en pollo
Restaurante especializado en ramen
Restaurante especializado en sundae
Restaurante familiar
Restaurante hawaiano
Restaurante indio
Restaurante italiano
Restaurante japonés
Restaurante mexicano
Restaurante occidental
Restaurante peruano
Restaurante ruso
Restaurante sirio
Restaurante suizo
Restaurante uruguayo
Restaurante vasco
Restaurante vegano
Restaurante vegetariano
Restaurante venezolano
Restaurante vietnamita
Sala de baile
Salón de té
Salón para eventos
Servicio de catering
Supermercado
Taberna
Taller de chapa y pintura
Tienda de alimentación

Tienda de alimentos naturales
Tienda de artículos de fiesta
Tienda de aves de corral
Tienda de café
Tienda de cerveza
Tienda de congelados
Tienda de donuts
Tienda de ensaladas
Tienda de galletas
Tienda de materiales para la construcción
Fábrica de pastas
Tienda de postres
Tienda de tartas
Tienda general
Tienda naturista
Vivero
Zona de restauración
abogado especialista en derecho de seguros
agencia de alquiler de alojamientos para vacaciones
agencia de alquiler de oficinas ejecutivas
agencia de noticias
agencia de préstamos
agencia de publicidad
agencia de seguros odontológicos
agencia de servicios de atención a la tercera edad
agência de cobrança
ambulatorio
aparcamiento
asesor
asesor educativo
asesor médico
asociación de ayuda a los pacientes
asociación u organización
atención a personas mayores
auxiliar técnico sanitario
banco
biblioteca
biblioteca de fotografías y películas
biblioteca nacional
biblioteca pública
bus stop
cabañas de madera

cadena de televisión
Cafetería apta para perros
caja de ahorros
cajeros automáticos
campo de fútbol
centro artístico
centro asistencial de día
centro comunitario
centro cívico
centro de adelgazamiento
centro de aprendizaje
centro de ayuda para embarazadas
centro de bronceado
centro de depilación láser
centro de diagnóstico
centro de diagnóstico por imagen
centro de diálisis
centro de educación especial
centro de estudios
centro de estética
centro de formación
centro de oftalmología
centro de pilates
centro de recreo
centro de rehabilitación
centro de salud
centro de salud comunitario
centro de salud infantil
centro de salud y bienestar
centro de seguridad vial
centro de tratamiento de trastornos alimentarios
centro de yoga
centro deportivo
centro escolar
centro médico
centro oncológico
children policlinic
cirujano especialista en manos
cirujano ortopédico
cirujano plástico
clínica
clínica ambulatoria

clínica andrológica
clínica china
clínica de acupuntura
clínica de atención sin cita previa
clínica de cirugía plástica
clínica de fisioterapia
clínica de medicina deportiva
clínica de oftalmología
clínica de otorrinolaringología
clínica de psicopedagogía
clínica de reproducción asistida
clínica de salud reproductiva
clínica de trasplante capilar
clínica del dolor
clínica del sueño
clínica dental
clínica dermatológica
clínica especializada
clínica ginecológica
clínica ortopédica
clínica para viajeros
clínica psiquiátrica
cobro de deudas
compañía de seguros
complejo de viviendas
complejo hotelero
consultora financiera
cooperativa de crédito federal
corredor hipotecario
cuidado de los pies
cuidados veterinarios
delegación de servicios sociales
dentista
dentista infantil
departamento de salud pública
depilación con cera
dermatólogo
editor
editorial
educación mixta
emisora de radio
escuela católica

escuela comunitaria
escuela de masajistas
escuela preparatoria
escuela universitaria
espacio de coworking
establecimiento de depósito y venta
establecimiento de reparación de artículos electrónicos
establecimiento de venta de madera
estación de autobuses
estación de tren
esteticista
esteticista facial
estudio de fotografía
estudio de grabación
farmacia
ferretería
fisiatra
fisioterapeuta
fisioterapia
frutería
fundación
fundación de investigación
gastroenterólogo
ginecólogo
gran superficie
grupo médico
hipermercado
hospital cardiovascular
hospital de maternidad
hospital especializado
hospital general
hospital infantil
hospital militar
hospital privado
hospital psiquiátrico
hospital universitario
hospital veterinario
iglesia adventista del séptimo día
imprensa
institución educativa
institución financiera
institución religiosa

jardín de infancia
joyería
juguetería
juzgados municipales
kinesiólogo
kiosco
laboratorio
laboratorio de análisis clínicos
laboratorio de radiografías
laboratorio dental
librería
librería anticuaria
librería cristiana
librería infantil
librería religiosa
ludoteca
masajista
masajista deportivo
mecánico protésico dental
museo patrimonial
médico
médico de familia
médico de medicina general
médico de urgencias
médico especializado en el tratamiento del dolor
médico especializado en medicina laboral
médico forense
nutricionista
oficina de cambio de divisas
oficina de gobierno local
oficina de la administración
oficina del gobierno
oficina médica
oficinas de empresa
oftalmólogo
oncólogo
optometrista
organización de ayuda y servicios para personas con discapacidad
organización de voluntariado
organización no gubernamental
ortodoncista
osteópata

otorrinolaringólogo
parada de taxis
parque local
pediatra
peluquería
periodoncista de implantes dentales
pinturería
piscina
planificador financiero
podólogo
polideportivo
prestamista hipotecario
prestamos
profesional de medicina alternativa
programa de salud y bienestar
proveedor de equipos de fisioterapia
proveedor de lentes de contacto
proveedor de materiales de construcción
proveedor de repuestos de carrocería de automóviles
psicoterapeuta
psicólogo
psicólogo infantil
psiquiatra
psychomotor therapist
puesto de primeros auxilios
quiosco
quiropático
radio
radiología odontológica
reparaciones
representante comercial
residencia de ancianos
reumatólogo
salud y bienestar
salón de manicura y pedicura
secretaría municipal
seguridad y salud ocupacional
servicio agrícola
servicio de ambulancias
servicio de asesoramiento crediticio
servicio de cremación
servicio de depilación

servicio de emergencias
servicio de salud mental
servicio de salud ocupacional
servicio de taxis
servicio de transporte
servicio de tratamiento del cabello
servicio de urgencias dentales
servicio de urgencias veterinarias
servicio postal
servicios médicos locales
sex shop
sociedad de viviendas
soporte y servicios informáticos
spa
spa de día
spa terapéutico
spa y gimnasio
subestación eléctrica
taller de encuadernación
taller de reparación de automóviles
taller mecánico
terapeuta de drenaje linfático
terapeuta de reiki
tienda de accesorios informáticos
tienda de accesorios para automóviles
tienda de artesanías
tienda de artículos ortopédicos
tienda de artículos para el hogar
tienda de audífonos
tienda de belleza y salud
tienda de bolígrafos
tienda de camisetas personalizadas
tienda de cartas coleccionables
tienda de cds
tienda de coleccionables
tienda de cómics
tienda de deportes
tienda de descuento
tienda de disfraces
tienda de electrónica
tienda de fotografía
tienda de herramientas

tienda de informática
tienda de libros de segunda mano
tienda de libros jurídicos
tienda de libros médicos
tienda de manualidades y bellas artes
tienda de material de oficina
tienda de móviles
tienda de neumáticos
tienda de productos orgánicos
tienda de regalos
tienda de repuestos de automóviles usados
tienda de repuestos para automóviles
tienda de ropa
tienda de ropa interior
tienda de suministros para fotocopias
tienda de videojuegos
tienda libre de impuestos
tiendas y establecimientos comerciales
town square
trabajos en altura
unidad hospitalaria
universidad
universidad pública
varios
veterinario
Óptica