

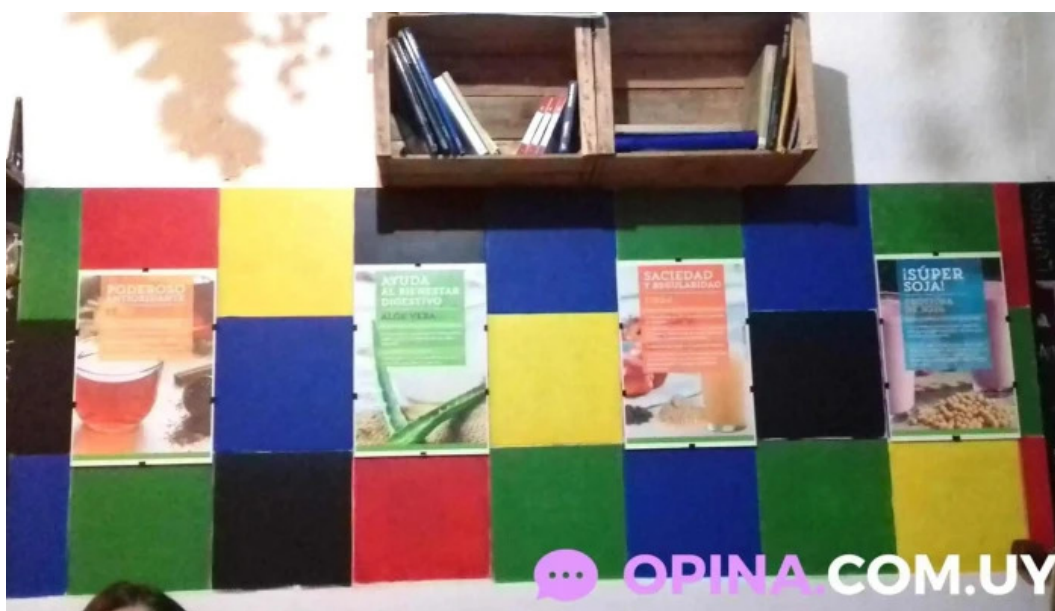
Actitud Equilibrio - Montevideo

montevideo

☐ I'm not a robot
 

Publicado el: 12/04/25	Visitas: 135
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 15	Puntaje: 4.7

https://www.opina.com.uy/centro-de-salud-comunitario/montevideo/actitud-equilibrio-montevideo_199996.php



montevideo

Actitud Equilibrio - Montevideo

Centro de Salud Comunitario Actitud Equilibrio en Montevideo

El ****Centro de Salud Comunitario Actitud Equilibrio**** se ha consolidado como un referente en la atención sanitaria en el Departamento de Montevideo. Este espacio no solo se dedica a la recuperación física, sino que también promueve un enfoque integral hacia el bienestar de sus pacientes.

Servicios que Ofrecen

En Actitud Equilibrio, los servicios abarcan diversas disciplinas que buscan

mejorar la calidad de vida de las personas. Algunos de los principales servicios incluyen: - ****Terapias Físicas****: Un equipo de profesionales altamente capacitados se ocupa de ayudar a los pacientes a recuperar su actividad física. La atención personalizada se suma a un ambiente positivo y motivador. - ****Nutrición****: Aprender a comer saludablemente es fundamental para mantener un bienestar integral. Aquí, los pacientes tienen acceso a asesoramiento nutricional que les permite adoptar hábitos alimenticios adecuados. - ****Actividades Recreativas****: Se fomentan actividades que no solo ayudan a la rehabilitación física, sino que también generan un espacio para socializar y disfrutar de un buen momento con otros, creando una excelente onda entre los concurrentes.

Comentarios de los Usuarios

La satisfacción de las personas que asisten al Centro de Salud Comunitario Actitud Equilibrio es notable. Muchos usuarios destacan la calidad del lugar y del equipo humano. Comentarios como "Excelente lugar y tremendo equipo de gente" resaltan el compromiso de los profesionales en brindar una atención cálida y cercana. Otros comentarios mencionan: "Excelente trato y atención" y "Excelentes profesionales y grupo humano", lo que evidencia la dedicación del personal para ofrecer una experiencia positiva a cada paciente. Sin embargo, no todo es perfecto. Algunos usuarios expresan que "queda muy lejos" y que "es una farsa", lo que indica que la ubicación puede ser un inconveniente para ciertos grupos de personas. No obstante, la gran mayoría coincide en que el esfuerzo vale la pena por la calidad de los servicios ofrecidos.

Un Entorno Positivo para el Bienestar

El Centro de Salud Comunitario Actitud Equilibrio es un ejemplo destacado de cómo un enfoque en la salud integral puede beneficiar a la comunidad. Con excelentes profesionales y un ambiente acogedor, este centro se convierte en un aliado invaluable para todos aquellos que buscan mejorar su salud física y mental. Si estás en Montevideo y buscas un lugar donde recibir atención sanitaria de calidad, Actitud Equilibrio podría ser la opción perfecta para ti. ¡No dudes en visitarlos y experimentar por ti mismo la buena onda que todos comentan!

Puedes llegar a nosotros en

[Blvr. Juan Benito Blanco 724, 11300 Montevideo, Departamento de Montevideo - Uruguay \(UY\)](#)

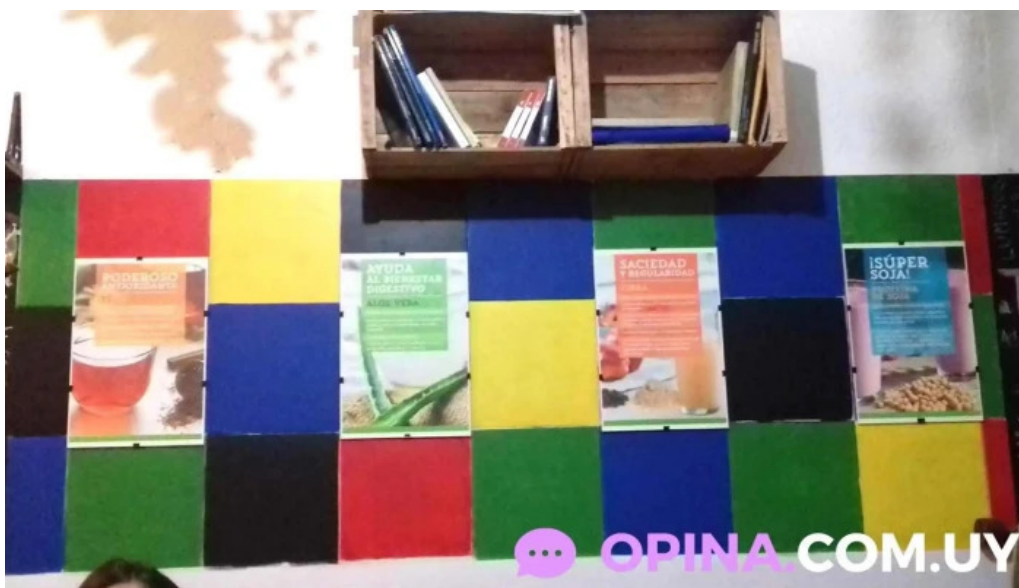
El teléfono de dicho **Centro de salud comunitario** es [099688776](tel:099688776)
Y si quieres enviar un Whastapp, puedes hacerlo al [099688776](tel:099688776)

Si usted necesita actualizar algún elemento que sienta que no es acertado sobre esta página, le solicitamos remita un mensaje que nos ocuparemos de ello de manera rápida. Con anticipación gracias por su colaboración.

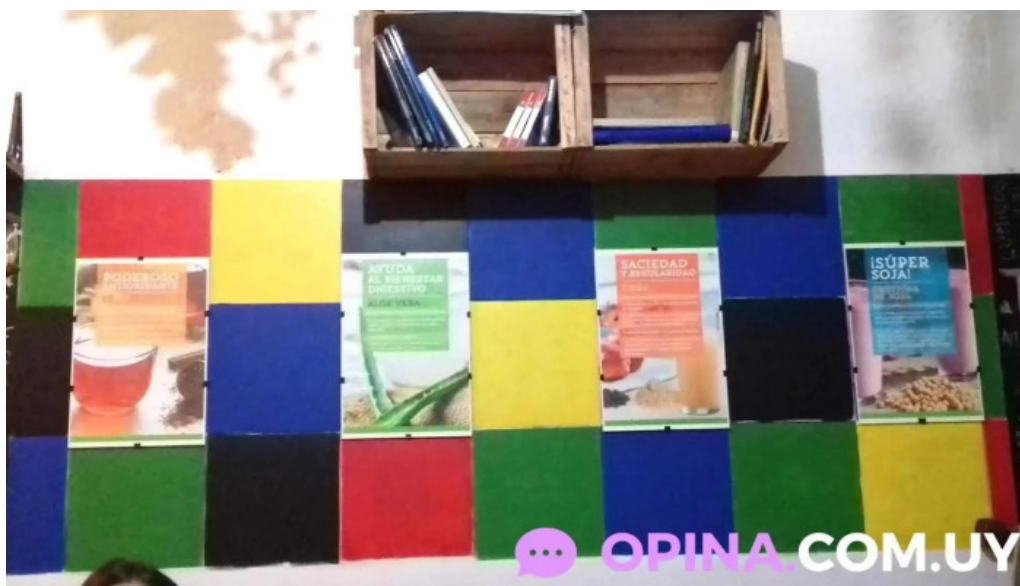
Imágenes



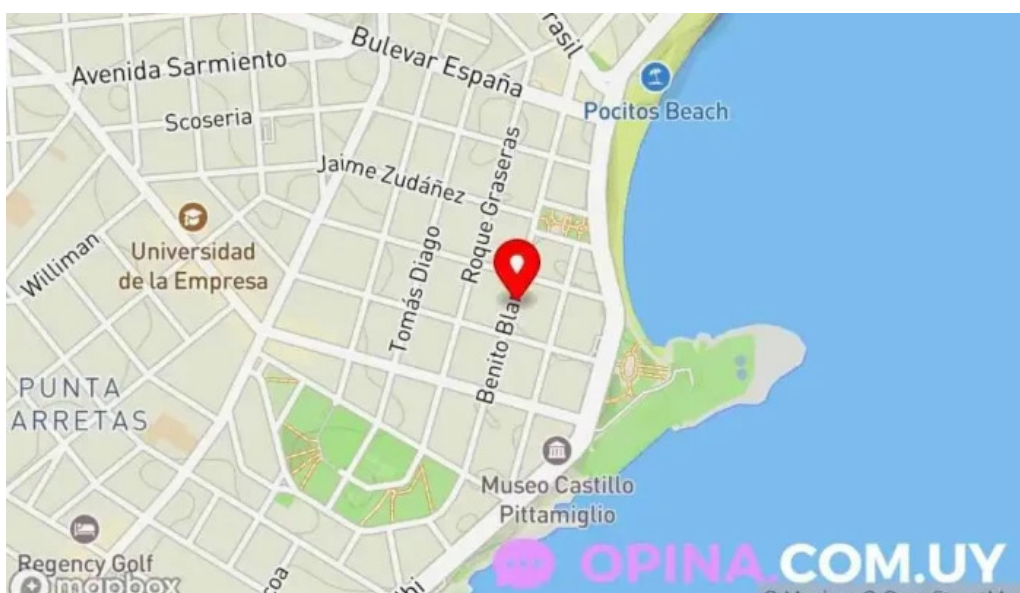
Actitud equilibrio sitio webdeg



Actitud equilibrio sitio web



Actitud equilibrio montevideo



Actitud equilibrio mapa

Tags

Sanitario, Servicios

Contenido relacionado

4.9 * *Equilibrio Entrenamiento Y Rehabilitación. Fisioterapia, Pilates Studio, Adulto Mayor. Director: Roberto Salinas. - Montevideo*

5.0 * *Burger club montevideo - Montevideo*

4.3 * *Clinica Veterinaria Piriapolis - Piriápolis*

5.0 * *Yoga Salud Integral & Terapias Sanadoras - Playa Grande*

4.5 *	<i>Aloft Montevideo Hotel - Montevideo</i>
4.4 *	<i>Mérit Montevideo Apart & Suites - Montevideo</i>
4.2 *	<i>Viajero Montevideo Hostel - Montevideo</i>
4.2 *	<i>Hotel Nh Montevideo Columbia - Montevideo</i>
4.5 *	<i>Hilton Garden Inn Montevideo - Montevideo</i>
4.8 *	<i>Soro Montevideo, Curio Collection by Hilton - Montevideo</i>

Categorías

Agencia de viajes
Agencia inmobiliaria
Albergue
Almacén
Arrocería
Atracción turística
Bar
Bar con música en directo
Bar de tapas
Bar musical
Bar restaurante
Barbería
Bed & Breakfast
Bocatería
Bodega
Buffet libre
Cafetería
Camping
Carnicería
Casa rural
Centro comercial
Centro cultural
Centro de información turística
Centro educativo
Cervecería
Cervecería al aire libre
Cervecería artesanal
Chiringuito
Churrería

Cibercafé
Club
Club de entretenimiento para adultos
Club de remo
Club de tenis
Club deportivo
Club nocturno
Club náutico
Club social
Comercio
Comida a domicilio
Cooperativa de ahorro y crédito
Crepería
Delivery service
Diner
Diseñador gráfico
Educación
Electricista
Empresa de medios de comunicación
Escuela
Escuela de arte
Establecimiento de sopas
Estadio
Fábrica de cerveza
Estación de Servicio
Gimnasio
Hamburguesería
Hawker stall
Heladería
Hospital
Hot dog stand
Hotel
Iglesia
Instalaciones deportivas
Librería
Lounge
Lugar de interés histórico
Marisquería
Mayorista
Mercado
Mercería
Mesón

Molino de harina
Museo
Oficina de administración municipal
Organizador de eventos
Panadería
Panadería mayorista
Papelería
Parque
Parrillada
Pastelería
Pastelería francesa
Pizza para llevar
Pizzería
Pizzería a domicilio
Pollería
Posada
Pub
Pub restaurante
Punta del Este
Recinto para eventos
Restaurante
Restaurante americano
Restaurante armenio
Restaurante asiático
Restaurante brasileño
Restaurante chino
Restaurante cubano
Restaurante de alta cocina
Restaurante de brunch
Restaurante de cocina criolla
Restaurante de cocina de Oriente Medio
Restaurante de cocina del norte de Italia
Restaurante de cocina española
Restaurante de comida madrileña
Restaurante de comida para llevar
Restaurante de comida rápida
Restaurante estilo Hong Kong
Restaurante de comida saludable
Restaurante de comida sin gluten
Restaurante de desayunos
Restaurante de falafeles
Restaurante de fideos fríos

Restaurante de fish & chips
Restaurante de hot pot
Restaurante de perritos calientes
Restaurante de platos de carne
Restaurante de postres
Restaurante de suppon
Restaurante de sushi
Restaurante especializado en barbacoa
Restaurante especializado en chuletas
Restaurante cocina moderna latinoamericana
Restaurante especializado en fideos
Restaurante de fusión asiática
Restaurante especializado en platos pequeños
Restaurante especializado en pollo
Restaurante especializado en ramen
Restaurante especializado en sundae
Restaurante familiar
Restaurante hawaiano
Restaurante indio
Restaurante italiano
Restaurante japonés
Restaurante mexicano
Restaurante occidental
Restaurante peruano
Restaurante ruso
Restaurante sirio
Restaurante suizo
Restaurante uruguayo
Restaurante vasco
Restaurante vegano
Restaurante vegetariano
Restaurante venezolano
Restaurante vietnamita
Sala de baile
Salón de té
Salón para eventos
Servicio de catering
Supermercado
Taberna
Taller de chapa y pintura
Tienda de alimentación
Tienda de alimentos naturales

Tienda de artículos de fiesta
Tienda de aves de corral
Tienda de café
Tienda de cerveza
Tienda de congelados
Tienda de donuts
Tienda de ensaladas
Tienda de galletas
Tienda de materiales para la construcción
Fábrica de pastas
Tienda de postres
Tienda de tartas
Tienda general
Tienda naturista
Vivero
Zona de restauración
abogado especialista en derecho de seguros
agencia de alquiler de alojamientos para vacaciones
agencia de alquiler de oficinas ejecutivas
agencia de noticias
agencia de préstamos
agencia de publicidad
agencia de seguros odontológicos
agencia de servicios de atención a la tercera edad
agência de cobrança
ambulatorio
aparcamiento
asesor
asesor educativo
asesor médico
asociación de ayuda a los pacientes
asociación u organización
atención a personas mayores
auxiliar técnico sanitario
banco
biblioteca
bus stop
cabañas de madera
cadena de televisión
Cafetería apta para perros
caja de ahorros
cajeros automáticos

campo de fútbol
centro asistencial de día
centro comunitario
centro cívico
centro de aprendizaje
centro de ayuda para embarazadas
centro de bronceado
centro de depilación láser
centro de diagnóstico
centro de diagnóstico por imagen
centro de diálisis
centro de educación especial
centro de estética
centro de formación
centro de oftalmología
centro de pilates
centro de recreo
centro de rehabilitación
centro de salud
centro de salud comunitario
centro de salud infantil
centro de salud y bienestar
centro de seguridad vial
centro de tratamiento de trastornos alimentarios
centro de yoga
centro deportivo
centro escolar
centro médico
centro oncológico
children policlinic
cirujano especialista en manos
cirujano ortopédico
cirujano plástico
clínica
clínica ambulatoria
clínica china
clínica de acupuntura
clínica de atención sin cita previa
clínica de cirugía plástica
clínica de fisioterapia
clínica de medicina deportiva
clínica de oftalmología

clínica de otorrinolaringología
clínica de psicopedagogía
clínica de reproducción asistida
clínica de salud reproductiva
clínica del dolor
clínica del sueño
clínica dental
clínica dermatológica
clínica especializada
clínica ginecológica
clínica ortopédica
clínica para viajeros
clínica psiquiátrica
cobro de deudas
compañía de seguros
complejo de viviendas
complejo hotelero
consultora financiera
cooperativa de crédito federal
corredor hipotecario
cuidado de los pies
cuidados veterinarios
delegación de servicios sociales
dentista
dentista infantil
departamento de salud pública
depilación con cera
dermatólogo
educación mixta
emisora de radio
escuela comunitaria
escuela de masajistas
escuela preparatoria
escuela universitaria
espacio de coworking
establecimiento de reparación de artículos electrónicos
estación de autobuses
estación de tren
esteticista
esteticista facial
estudio de grabación
farmacia

ferretería
fisiatra
fisioterapeuta
fisioterapia
fundación
fundación de investigación
gastroenterólogo
ginecólogo
grupo médico
hospital cardiovascular
hospital de maternidad
hospital especializado
hospital general
hospital infantil
hospital militar
hospital privado
hospital psiquiátrico
hospital universitario
hospital veterinario
iglesia adventista del séptimo día
institución educativa
institución financiera
institución religiosa
jardín de infancia
joyería
kinesiólogo
laboratorio
laboratorio de análisis clínicos
laboratorio de radiografías
laboratorio dental
masajista
masajista deportivo
mecánico protésico dental
médico
médico de familia
médico de medicina general
médico de urgencias
médico especializado en el tratamiento del dolor
médico especializado en medicina laboral
médico forense
nutricionista
oficina de cambio de divisas

oficina de gobierno local
oficina de la administración
oficina del gobierno
oficina médica
oficinas de empresa
oftalmólogo
oncólogo
optometrista
organización de ayuda y servicios para personas con discapacidad
organización de voluntariado
organización no gubernamental
ortodoncista
osteópata
otorrinolaringólogo
parada de taxis
pediatra
peluquería
periodoncista de implantes dentales
piscina
planificador financiero
podólogo
polideportivo
prestamista hipotecario
prestamos
profesional de medicina alternativa
programa de salud y bienestar
proveedor de equipos de fisioterapia
proveedor de lentes de contacto
proveedor de materiales de construcción
proveedor de repuestos de carrocería de automóviles
psicoterapeuta
psicólogo
psicólogo infantil
psiquiatra
psychomotor therapist
puesto de primeros auxilios
quiosco
quiropático
radio
radiología odontológica
reparaciones
representante comercial

residencia de ancianos
reumatólogo
salud y bienestar
salón de manicura y pedicura
secretaría municipal
seguridad y salud ocupacional
servicio de ambulancias
servicio de asesoramiento crediticio
servicio de cremación
servicio de depilación
servicio de emergencias
servicio de salud mental
servicio de salud ocupacional
servicio de taxis
servicio de transporte
servicio de tratamiento del cabello
servicio de urgencias dentales
servicio de urgencias veterinarias
servicio postal
servicios médicos locales
sociedad de viviendas
soporte y servicios informáticos
spa
spa de día
spa terapéutico
spa y gimnasio
subestación eléctrica
taller de reparación de automóviles
taller mecánico
terapeuta de drenaje linfático
terapeuta de reiki
tienda de accesorios para automóviles
tienda de artículos ortopédicos
tienda de artículos para el hogar
tienda de audífonos
tienda de belleza y salud
tienda de deportes
tienda de descuento
tienda de electrónica
tienda de fotografía
tienda de herramientas
tienda de móviles

tienda de neumáticos
tienda de productos orgánicos
tienda de repuestos para automóviles
tienda libre de impuestos
town square
trabajos en altura
unidad hospitalaria
universidad
varios
veterinario
Óptica