

Hument Escuela de Movimiento - Montevideo

Centro De Salud Y Bienestar En Montevideo

☐ I'm not a robot
 

Publicado el: 19/05/25	Visitas: 803
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 73	Puntaje: 5

https://www.opina.com.uy/centro-de-salud-y-bienestar/montevideo/hument-escuela-de-movimiento-montevideo_315567.php



Centro De Salud Y Bienestar En Montevideo

Hument Escuela de Movimiento - Montevideo

Centro de Salud y Bienestar Hument: Un Espacio Inclusivo en Montevideo

El ****Centro de Salud y Bienestar Hument****, ubicado en Montevideo, se ha convertido en un referente para quienes buscan mejorar su calidad de vida a través del movimiento. Este espacio brinda una propuesta única que prioriza la ****accesibilidad**** y el bienestar integral de sus usuarios.

Un Público Usual Diversificado

El Hument es conocido por recibir a un ****público usual**** muy diverso, sin

importar la edad o la condición física. Los comentarios de quienes han asistido destacan su enfoque inclusivo donde cada persona es valorada y atendida según sus necesidades. “No importa si nunca entrenaste en tu vida”, mencionan los usuarios, resaltando que aquí todos son bienvenidos.

Accesibilidad y Espacio Seguro

Uno de los aspectos más destacados es la ****accesibilidad**** del centro. Hument cuenta con ****estacionamiento accesible para personas en silla de ruedas**** y ****sanitarios unisex****, lo que permite que todas las personas, incluyendo las transgénero, se sientan cómodas y seguras. Este compromiso con la diversidad lo convierte en un ****espacio seguro para personas transgénero**** y amigable con la comunidad LGBTQ+.

Servicios Personalizados y Atención Dedicada

Los servicios ofrecidos en Hument están diseñados para adaptarse a las particularidades de cada individuo. Con un enfoque integral que abarca movilidad, fuerza y coordinación, los profesionales se aseguran de que cada sesión esté planificada y adaptada, cuidando cada detalle del ****cuerpo de sus alumnos****. La atención que brindan Feli y Nico, dos entrenadores altamente capacitados, es personal y absolutamente comprometida con el bienestar de cada uno.

Comentarios de los Usuarios: Lo que Dicen

Los testimonios de los que asisten al Hument son positivos y reflejan la efectividad de su metodología. “Es un lugar hermoso, seguro y lindo para entrenar”, menciona un usuario, quien también destaca el ambiente de confianza y camaradería que se genera en el espacio. Otros enfatizan que desde el primer día se siente el calor humano y la dedicación que los profesores ponen en su trabajo. “Un gran lugar para entrenar, y aprender sobre el buen movimiento, donde cuidan tu cuerpo y están atentos a tu postura, respiración y la realización correcta de los ejercicios”, apuntan, evidenciando la calidad de los entrenamientos que se ofrecen.

Un Ambiente Familiar y Respetuoso

El Hument no solo es un lugar para ejercitarse; es un espacio donde se construyen lazos de amistad y apoyo. Muchos visitantes describen su experiencia como estar en casa, destacando la calidez y la hospitalidad del ambiente. “Es un espacio cálido, creativo y con excelentes profesores”, afirman, subrayando la importancia de este entorno para la mejora continua y la práctica del movimiento.

Conclusión

El Centro de Salud y Bienestar Hument se presenta como una opción inigualable para aquellos que buscan moverse mejor, aprender sobre su cuerpo

y hacerlo en un entorno ****amigable**** y ****respetuoso****. Con un enfoque inclusivo y personalizado, este espacio se distingue por su compromiso con la salud y el bienestar, invitando a todos a ser parte de esta hermosa experiencia. Sin duda, un lugar que vale la pena visitar.

Puedes llegar a nosotros en

[Av. Millán 2601, 11800 Montevideo, Departamento de Montevideo - Uruguay \(UY\)](#)

El número de teléfono de el mencionado **Centro de salud y bienestar** es [092296636](tel:092296636)

Y si quieres enviar un Whastapp, puedes hacerlo al [092296636](tel:092296636)

Nuestros horarios de atención son:

Día Horarios

Lunes

7?AM - 12:30 PM 5–9:15 PM

Martes

8?AM - 12:30 PM 5–8:15 PM

Miércoles

7?AM - 12:30 PM 5–9:15 PM

Jueves

8?AM - 12:15 PM 5–8:15 PM

Viernes

7?AM - 12:30 PM 5–9:15 PM

Sábado

Cerrado

Domingo

Cerrado

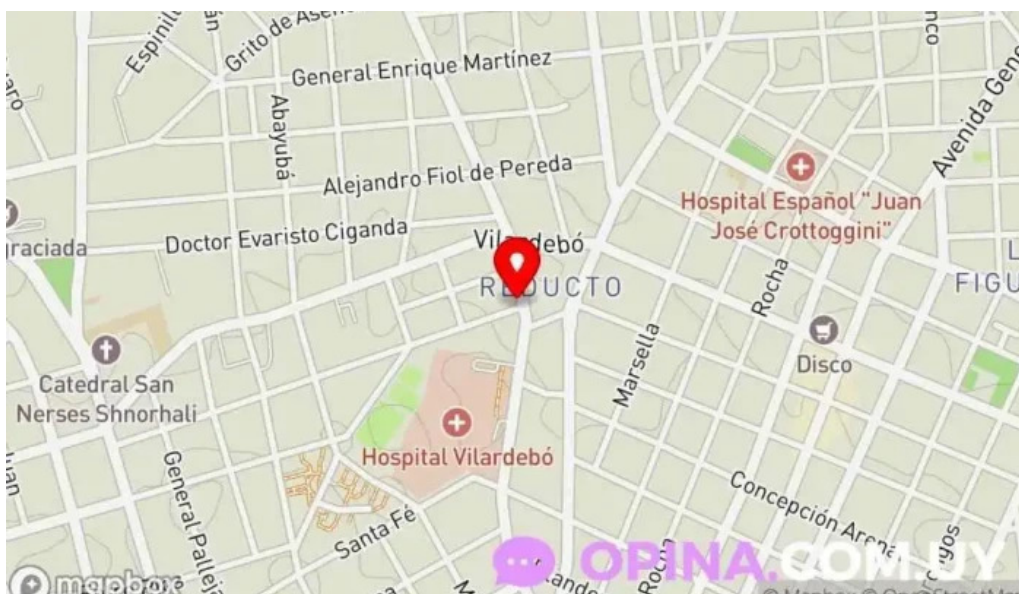
El sitio web es [Hument Escuela de Movimiento](#)

Si desea alterar alguna información que piense que no es preciso en este portal, por favor remita un mensaje y nos ocuparemos de ello a la brevedad. Con anticipación muchas gracias.

Imágenes



Humint escuela de movimiento montevideo



Humint escuela de movimiento mapa



Hument escuela de movimiento del propietario



Hument escuela de movimiento cerca de mi

Tags

Amigable con LGBTQ+, Accesibilidad, Sanitarios unisex, Público usual, Espacio seguro para personas transgénero, Servicios, Estacionamiento accesible para personas en silla de ruedas

Contenido relacionado

4.8 * *Armonía Fisioterapia y Movimiento - Uruguay*

3.9 * *Centro Clínico del Movimiento - Punta Del Este*

5.0 * *Movimiento Consciente - Montevideo*

4.7 * *Armonía Fisioterapia y Movimiento - Uruguay*

4.0 *	<i>Escuela de Conductores EduCar - Santa Lucía</i>
4.6 *	<i>Escuela Sarandí de Enfermería - Montevideo</i>
3.5 *	<i>Escuela nº 274 de tiempo completo - Pando</i>
4.5 *	<i>Escuela De Candombe Ansina Se Junta Y Suená - La Paloma</i>
3.9 *	<i>Fisis centro de rehabilitación y movimiento - Pinamar</i>
5.0 *	<i>Escuela Buceo Aventura Uruguay - Montevideo</i>

Categorías

Agencia de viajes
Agencia inmobiliaria
Albergue
Almacén
Arrocería
Atracción turística
Bar
Bar con música en directo
Bar de tapas
Bar musical
Bar restaurante
Barbería
Bed & Breakfast
Bocatería
Bodega
Buffet libre
Cafetería
Camping
Carnicería
Casa rural
Centro comercial
Centro cultural
Centro de información turística
Centro educativo
Cervecería
Cervecería al aire libre
Cervecería artesanal
Chiringuito
Churrería

Cibercafé
Club
Club de entretenimiento para adultos
Club de remo
Club de tenis
Club deportivo
Club nocturno
Club náutico
Club social
Comercio
Comida a domicilio
Cooperativa de ahorro y crédito
Crepería
Delivery service
Diner
Diseñador gráfico
Educación
Electricista
Empresa de medios de comunicación
Escuela
Escuela de arte
Establecimiento de sopas
Estadio
Fábrica de cerveza
Estación de Servicio
Gimnasio
Hamburguesería
Hawker stall
Heladería
Hospital
Hot dog stand
Hotel
Iglesia
Instalaciones deportivas
Librería
Lounge
Lugar de interés histórico
Marisquería
Mayorista
Mercado
Mercería
Mesón

Molino de harina
Museo
Oficina de administración municipal
Organizador de eventos
Panadería
Panadería mayorista
Papelería
Parque
Parrillada
Pastelería
Pastelería francesa
Pizza para llevar
Pizzería
Pizzería a domicilio
Pollería
Posada
Pub
Pub restaurante
Punta del Este
Recinto para eventos
Restaurante
Restaurante americano
Restaurante armenio
Restaurante asiático
Restaurante brasileño
Restaurante chino
Restaurante cubano
Restaurante de alta cocina
Restaurante de brunch
Restaurante de cocina criolla
Restaurante de cocina de Oriente Medio
Restaurante de cocina del norte de Italia
Restaurante de cocina española
Restaurante de comida madrileña
Restaurante de comida para llevar
Restaurante de comida rápida
Restaurante estilo Hong Kong
Restaurante de comida saludable
Restaurante de comida sin gluten
Restaurante de desayunos
Restaurante de falafeles
Restaurante de fideos fríos

Restaurante de fish & chips
Restaurante de hot pot
Restaurante de perritos calientes
Restaurante de platos de carne
Restaurante de postres
Restaurante de suppon
Restaurante de sushi
Restaurante especializado en barbacoa
Restaurante especializado en chuletas
Restaurante cocina moderna latinoamericana
Restaurante especializado en fideos
Restaurante de fusión asiática
Restaurante especializado en platos pequeños
Restaurante especializado en pollo
Restaurante especializado en ramen
Restaurante especializado en sundae
Restaurante familiar
Restaurante hawaiano
Restaurante indio
Restaurante italiano
Restaurante japonés
Restaurante mexicano
Restaurante occidental
Restaurante peruano
Restaurante ruso
Restaurante sirio
Restaurante suizo
Restaurante uruguayo
Restaurante vasco
Restaurante vegano
Restaurante vegetariano
Restaurante venezolano
Restaurante vietnamita
Sala de baile
Salón de té
Salón para eventos
Servicio de catering
Supermercado
Taberna
Taller de chapa y pintura
Tienda de alimentación
Tienda de alimentos naturales

Tienda de artículos de fiesta
Tienda de aves de corral
Tienda de café
Tienda de cerveza
Tienda de congelados
Tienda de donuts
Tienda de ensaladas
Tienda de galletas
Tienda de materiales para la construcción
Fábrica de pastas
Tienda de postres
Tienda de tartas
Tienda general
Tienda naturista
Vivero
Zona de restauración
abogado especialista en derecho de seguros
academia de baile
academia de chino
academia de estética
academia de idiomas
academia de informática
academia de inglés
academia de policía
agencia de alquiler de alojamientos para vacaciones
agencia de alquiler de oficinas ejecutivas
agencia de apuestas
agencia de noticias
agencia de préstamos
agencia de publicidad
agencia de seguros odontológicos
agencia de servicios de atención a la tercera edad
agência de cobrança
alojamiento
ambulatorio
aparcamiento
artesanía
asesor
asesor de prensa
asesor educativo
asesor médico
asociación de ayuda a los pacientes

asociación u organización
atención a personas mayores
autocine
autoescuela
auxiliar técnico sanitario
banco
base militar
bazar
biblioteca
biblioteca de fotografías y películas
biblioteca nacional
biblioteca pública
bus stop
cabañas de madera
cadena de televisión
Cafetería apta para perros
caja de ahorros
cajeros automáticos
campo de fútbol
cancha de fútbol sala
casino
centro artístico
centro asistencial de día
centro comunitario
centro cívico
centro de adelgazamiento
centro de aprendizaje
centro de aprendizaje a distancia
centro de ayuda para embarazadas
centro de bienestar social
centro de bronceado
centro de depilación láser
centro de deportes de aventura
centro de diagnóstico
centro de diagnóstico por imagen
centro de diálisis
centro de educación especial
centro de educación preescolar
centro de educación secundaria
centro de estudios
centro de estética
centro de formación

centro de formación profesional
centro de oftalmología
centro de pilates
centro de recreo
centro de rehabilitación
centro de salud
centro de salud comunitario
centro de salud infantil
centro de salud y bienestar
centro de seguridad vial
centro de tratamiento de trastornos alimentarios
centro de yoga
centro deportivo
centro escolar
centro head start
centro médico
centro oncológico
centros de formación para obtener el carné de conducir
children polyclinic
circuito de karts
cirujano especialista en manos
cirujano ortopédico
cirujano plástico
clínica
club de artes marciales
club de fútbol
clínica ambulatoria
clínica andrológica
clínica china
clínica de acupuntura
clínica de atención sin cita previa
clínica de cirugía plástica
clínica de fisioterapia
clínica de medicina deportiva
clínica de oftalmología
clínica de otorrinolaringología
clínica de psicopedagogía
clínica de reproducción asistida
clínica de salud reproductiva
clínica de trasplante capilar
clínica del dolor
clínica del sueño

clínica dental
clínica dermatológica
clínica especializada
clínica ginecológica
clínica ortopédica
clínica para viajeros
clínica psiquiátrica
cobro de deudas
colegio bilingüe
colegio concertado
colegio privado
colegio público
colegio religioso
compañía de seguros
compañía de teatro
complejo de viviendas
complejo hotelero
consejería de educación
conservatorio de música
consultora financiera
cooperativa de crédito federal
copistería
corredor hipotecario
cuidado de los pies
cuidados veterinarios
cíber
delegación de servicios sociales
dentista
dentista infantil
departamento de salud pública
departamento de seguridad pública
depilación con cera
dermatólogo
distribuidor de papel
editor
editor de periódicos
editorial
educación mixta
emisora de radio
empresa de importación y exportación
escuela católica
escuela comunitaria

escuela de arquitectura
escuela de artes marciales
escuela de ballet
escuela de boxeo
escuela de cocina
escuela de defensa personal
escuela de diseño de moda
escuela de educación para adultos
escuela de enfermería
escuela de kung-fu
escuela de masajistas
escuela de música
escuela de negocios
escuela de primaria
escuela de surf
escuela de taekwondo
escuela de vuelo
escuela deportiva
escuela montessori
escuela preparatoria
escuela primaria
escuela secundaria superior
escuela técnica
escuela universitaria
espacio de coworking
establecimiento de depósito y venta
establecimiento de reparación de artículos electrónicos
establecimiento de venta de madera
estación de autobuses
estación de tren
esteticista
esteticista facial
estilista
estudio de fotografía
estudio de grabación
facultad de medicina
farmacia
ferretería
fisiatra
fisioterapeuta
fisioterapia
floristería

frutería
fundación
fundación de investigación
fábrica
fábrica de bolsas de papel
fábrica de papel
gastroenterólogo
gimnasio de boxeo muay thai
ginecólogo
gran superficie
granja escuela
gremio
grupo médico
guardería
hipermercado
hospital cardiovascular
hospital de maternidad
hospital especializado
hospital general
hospital infantil
hospital militar
hospital privado
hospital psiquiátrico
hospital universitario
hospital veterinario
iglesia adventista del séptimo día
importador
imprenta
imprenta comercial
impresora de etiquetas personalizadas
impresora digital
institución educativa
institución financiera
institución religiosa
instituto de secundaria
instituto de tecnología
instituto para niños
jardinería
jardín de infancia
jardín de infancia waldorf
joyería
juguetería

juzgados municipales
kinesiólogo
kiosco
laboratorio
laboratorio de análisis clínicos
laboratorio de radiografías
laboratorio dental
librería
librería anticuaria
librería cristiana
librería infantil
librería religiosa
locutorio
ludoteca
masajista
masajista deportivo
mecánico protésico dental
mercado de productos agrícolas
modista
museo patrimonial
médico
médico de familia
médico de medicina general
médico de urgencias
médico especializado en el tratamiento del dolor
médico especializado en medicina laboral
médico forense
nutricionista
oficina de cambio de divisas
oficina de gobierno local
oficina de la administración
oficina del gobierno
oficina del gobierno del distrito
oficina médica
oficinas de empresa
oftalmólogo
oncólogo
optometrista
organización agrícola
organización de ayuda y servicios para personas con discapacidad
organización de voluntariado
organización no gubernamental

organización sin ánimo de lucro
ortodoncista
osteópata
otorrinolaringólogo
outlet
papelería
parada de taxis
parque infantil
parque infantil cubierto
parque local
partido político
pediatra
peluquería
pensión
periodoncista de implantes dentales
pintura
pinturería
piscina
piscina cubierta
planificador financiero
podólogo
polideportivo
prestamista hipotecario
prestamos
profesional de medicina alternativa
profesor de buceo
profesor de guitarra
profesor de juegos de azar y apuestas
programa de salud y bienestar
proveedor de equipos de fisioterapia
proveedor de equipos de oficina
proveedor de lentes de contacto
proveedor de materiales de construcción
proveedor de repuestos de carrocería de automóviles
proveedor mayorista de alimentos
psicoterapeuta
psicólogo
psicólogo infantil
psiquiatra
psychomotor therapist
puesto de primeros auxilios
quiosco

quiropático
radio
radiología odontológica
reparaciones
representante comercial
residencia de ancianos
reumatólogo
salud y bienestar
salón de manicura y pedicura
secretaría municipal
seguridad y salud ocupacional
seminario
servicio agrícola
servicio de ambulancias
servicio de asesoramiento crediticio
servicio de clases particulares
servicio de cremación
servicio de depilación
servicio de emergencias
servicio de gestión de residuos
servicio de informática
servicio de lavandería
servicio de pañales
servicio de reparación de ordenadores
servicio de reparación de teléfonos
servicio de salud mental
servicio de salud ocupacional
servicio de taxis
servicio de transporte
servicio de tratamiento del cabello
servicio de urgencias dentales
servicio de urgencias veterinarias
servicio postal
servicios de clarividencia
servicios de diseño
servicios médicos locales
sex shop
sociedad de viviendas
societe de floccage
soporte y servicios informáticos
spa
spa de día

spa terapéutico
spa y gimnasio
study at home school
subestación eléctrica
taller de encuadernación
taller de reparación de automóviles
taller mecánico
taxi aéreo
terapeuta de drenaje linfático
terapeuta de reiki
tienda de abrigos
tienda de accesorios de moda
tienda de accesorios informáticos
tienda de accesorios para automóviles
tienda de antigüedades
tienda de artesanías
tienda de artículos de segunda mano
tienda de artículos ortopédicos
tienda de artículos para decoración en pastelería
tienda de artículos para el hogar
tienda de artículos para piscinas
tienda de artículos religiosos
tienda de audífonos
tienda de bebidas alcohólicas
tienda de belleza y salud
tienda de bolígrafos
tienda de botas
tienda de bricolaje
tienda de camisetas personalizadas
tienda de cartas coleccionables
tienda de cds
tienda de coleccionables
tienda de coleccionismo
tienda de comestibles, periódicos y medicamentos
tienda de cubertería
tienda de cómics
tienda de deportes
tienda de descuento
tienda de disfraces
tienda de electrodomésticos
tienda de electrónica
tienda de fotografía

tienda de golosinas
tienda de herramientas
tienda de informática
tienda de instrumentos musicales
tienda de libros de segunda mano
tienda de libros jurídicos
tienda de libros médicos
tienda de manualidades y bellas artes
tienda de material de oficina
tienda de material escolar
tienda de materiales de embalaje
tienda de móviles
tienda de neumáticos
tienda de productos orgánicos
tienda de regalos
tienda de repuestos de automóviles usados
tienda de repuestos para automóviles
tienda de repuestos para motos
tienda de ropa
tienda de ropa interior
tienda de sellos de caucho
tienda de suministros para fotocopias
tienda de telas
tienda de videojuegos
tienda libre de impuestos
tiendas y establecimientos comerciales
town square
trabajos en altura
unidad hospitalaria
universidad
universidad privada
universidad pública
varios
veterinario
zapatería
zona de formación de conductores
Óptica