

Cursos Mindfulness en Paysandú - Paysandú

paysandú

☐ I'm not a robot
 

Publicado el: 23/03/25	Visitas: 122
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 59	Puntaje: 3.6

https://www.opina.com.uy/centro-de-salud-y-bienestar/paysandu/cursos-mindfulness-en-paysandu-paysandu_172791.php



paysandú

Cursos Mindfulness en Paysandú - Paysandú

Centro de Salud y Bienestar: Cursos de Mindfulness en Paysandú

El **Centro de Salud y Bienestar** en Paysandú es un espacio dedicado a la promoción de la salud mental y física a través de diversas actividades, entre ellas los **Cursos de Mindfulness**. Este enfoque integral busca mejorar la calidad de vida de los participantes, proporcionándoles herramientas para gestionar el estrés y fomentar el bienestar general.

Accesibilidad y Servicios Inclusivos

El centro destaca por su **entrada accesible para personas en silla de ruedas**, asegurando que todos puedan disfrutar de sus instalaciones y servicios sin barreras. Además, cuenta con **sanitarios unisex**, lo que contribuye a un ambiente inclusivo y seguro para todos los usuarios.

Un Espacio Seguro y Amigable

Uno de los principales objetivos del Centro de Salud y Bienestar es ser un **espacio seguro para personas transgénero y amigable con LGBTQ+**. Se diseñan las actividades y servicios teniendo en cuenta las necesidades de la comunidad, creando un ambiente acogedor para el **público usual**.

Opciones de Servicio y Experiencias Positivas

El centro ofrece diversas **opciones de servicio** que incluyen talleres, grupos de apoyo y sesiones individuales. Los participantes han compartido experiencias positivas, destacando la atención personalizada y la empatía del equipo. Los **servicios en el lugar** están orientados a satisfacer las necesidades de cada individuo, garantizando que cada persona se sienta valorada y escuchada.

Compromiso con la Comunidad

El **Centro de Salud y Bienestar** en Paysandú se compromete a seguir ampliando su oferta de cursos y actividades, siempre con un enfoque en la **accesibilidad** y la inclusión. La misión de este espacio es promover un estilo de vida saludable y apoyar a cada miembro de la comunidad en su camino hacia el bienestar.

Sin duda, los **Cursos de Mindfulness** son una excelente oportunidad para aprender a manejar el estrés y encontrar un equilibrio mental en un entorno que respeta y celebra la diversidad.

Nuestro establecimiento se encuentra en

[C. 18 de Julio 1321, 60000 Paysandú, Departamento de Paysandú - Uruguay \(UY\)](#)

El teléfono de el mencionado **Centro de salud y bienestar** es [098461337](tel:098461337)

Y si quieres enviar un Whastapp, puedes hacerlo al [098461337](tel:098461337)

Visítanos en los siguientes horarios:

Día Horarios

Lunes

9?AM - 9 PM

Martes

9?AM - 9 PM

Miércoles

Cerrado

Jueves

9?AM - 9 PM

Viernes

9?AM - 9 PM

Sábado

9?AM - 9 PM

Domingo

9?AM - 9 PM

Si precisa cambiar cualquier detalle que piense que no es preciso en este portal, le solicitamos haga llegar un mensaje y lo solucionaremos lo antes posible. Desde ya agradecidos.

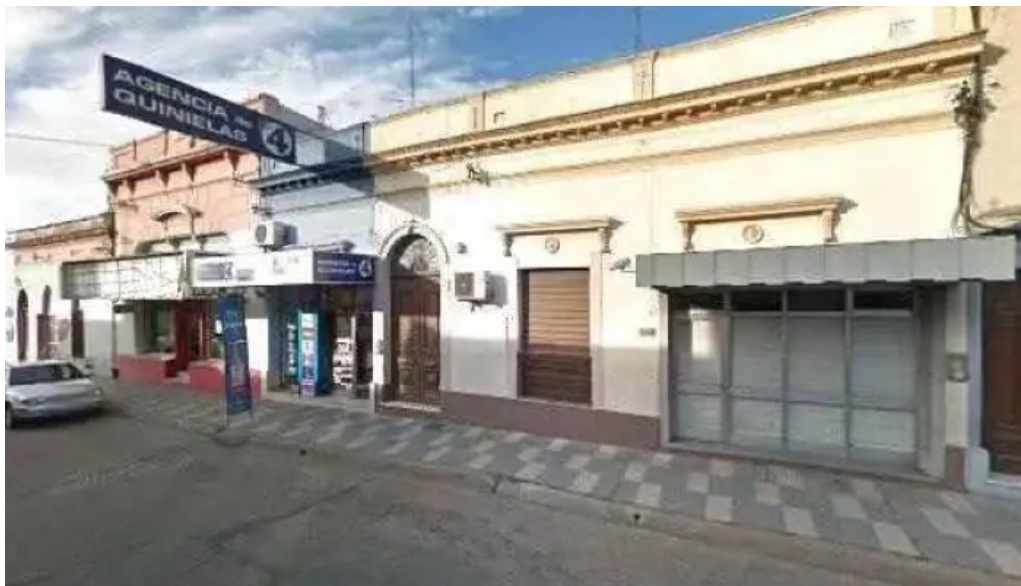
Imágenes



Cursos mindfulness en paysandu paysandu



Cursos mindfulness en paysandu mapa



Cursos mindfulness en paysandu descuentosdeg



Cursos mindfulness en paysandu descuentos



Cursos mindfulness en paysandu del propietario

Tags

Público usual, Accesibilidad, Servicios, Opciones de servicio, Sanitarios unisex, Amigable con LGBTQ+, Entrada accesible para personas en silla de ruedas, Espacio seguro para personas transgénero, Servicios en el lugar

Contenido relacionado

4.4 * *Heladería Premium Paysandu - Paysandú*

4.6 * *Rotisería y Pizzería Nuestras Delicias - Atlántida*

4.6 * *Restaurant Aquel Abrazo - Punta Negra*

4.4 *	<i>Heladería Picaro's - Paysandú</i>
4.5 *	<i>Heladería Artigas - Paysandú</i>
4.5 *	<i>Apolonio - Paysandú</i>
5.0 *	<i>Altolinaje - Paysandú</i>
3.9 *	<i>C.a.p.p.o.l.p.a.y - Paysandú</i>
5.0 *	<i>Dos Fuegos Rotisería - Nuevo Paysandu</i>
4.5 *	<i>Garten Bier - Paysandú</i>

Categorías

Agencia de viajes
Agencia inmobiliaria
Albergue
Almacén
Arrocería
Atracción turística
Bar
Bar con música en directo
Bar de tapas
Bar musical
Bar restaurante
Barbería
Bed & Breakfast
Bocatería
Bodega
Buffet libre
Cafetería
Camping
Carnicería
Casa rural
Centro comercial
Centro cultural
Centro de información turística
Centro educativo
Cervecería
Cervecería al aire libre
Cervecería artesanal

Chiringuito
Churrería
Cibercafé
Club
Club de entretenimiento para adultos
Club de remo
Club de tenis
Club deportivo
Club nocturno
Club náutico
Club social
Comercio
Comida a domicilio
Cooperativa de ahorro y crédito
Crepería
Delivery service
Diner
Diseñador gráfico
Educación
Electricista
Empresa de medios de comunicación
Escuela
Escuela de arte
Establecimiento de sopas
Estadio
Fábrica de cerveza
Estación de Servicio
Gimnasio
Hamburguesería
Hawker stall
Heladería
Hospital
Hot dog stand
Hotel
Iglesia
Instalaciones deportivas
Librería
Lounge
Lugar de interés histórico
Marisquería
Mayorista
Mercado

Mercería
Mesón
Molino de harina
Museo
Oficina de administración municipal
Organizador de eventos
Panadería
Panadería mayorista
Papelería
Parque
Parrillada
Pastelería
Pastelería francesa
Pizza para llevar
Pizzería
Pizzería a domicilio
Pollería
Posada
Pub
Pub restaurante
Punta del Este
Recinto para eventos
Restaurante
Restaurante americano
Restaurante armenio
Restaurante asiático
Restaurante brasileño
Restaurante chino
Restaurante cubano
Restaurante de alta cocina
Restaurante de brunch
Restaurante de cocina criolla
Restaurante de cocina de Oriente Medio
Restaurante de cocina del norte de Italia
Restaurante de cocina española
Restaurante de comida madrileña
Restaurante de comida para llevar
Restaurante de comida rápida
Restaurante estilo Hong Kong
Restaurante de comida saludable
Restaurante de comida sin gluten
Restaurante de desayunos

Restaurante de falafeles
Restaurante de fideos fríos
Restaurante de fish & chips
Restaurante de hot pot
Restaurante de perritos calientes
Restaurante de platos de carne
Restaurante de postres
Restaurante de suppon
Restaurante de sushi
Restaurante especializado en barbacoa
Restaurante especializado en chuletas
Restaurante cocina moderna latinoamericana
Restaurante especializado en fideos
Restaurante de fusión asiática
Restaurante especializado en platos pequeños
Restaurante especializado en pollo
Restaurante especializado en ramen
Restaurante especializado en sundae
Restaurante familiar
Restaurante hawaiano
Restaurante indio
Restaurante italiano
Restaurante japonés
Restaurante mexicano
Restaurante occidental
Restaurante peruano
Restaurante ruso
Restaurante sirio
Restaurante suizo
Restaurante uruguayo
Restaurante vasco
Restaurante vegano
Restaurante vegetariano
Restaurante venezolano
Restaurante vietnamita
Sala de baile
Salón de té
Salón para eventos
Servicio de catering
Supermercado
Taberna
Taller de chapa y pintura

Tienda de alimentación
Tienda de alimentos naturales
Tienda de artículos de fiesta
Tienda de aves de corral
Tienda de café
Tienda de cerveza
Tienda de congelados
Tienda de donuts
Tienda de ensaladas
Tienda de galletas
Tienda de materiales para la construcción
Fábrica de pastas
Tienda de postres
Tienda de tartas
Tienda general
Tienda naturista
Vivero
Zona de restauración
abogado especialista en derecho de seguros
agencia de alquiler de alojamientos para vacaciones
agencia de noticias
agencia de préstamos
agencia de publicidad
agencia de seguros odontológicos
agência de cobrança
ambulatorio
aparcamiento
asesor
asesor médico
asociación de ayuda a los pacientes
asociación u organización
auxiliar técnico sanitario
banco
biblioteca
cabañas de madera
Cafetería apta para perros
caja de ahorros
cajeros automáticos
centro asistencial de día
centro comunitario
centro de aprendizaje
centro de ayuda para embarazadas

centro de depilación láser
centro de diagnóstico por imagen
centro de educación especial
centro de estética
centro de formación
centro de oftalmología
centro de pilates
centro de recreo
centro de rehabilitación
centro de salud
centro de salud comunitario
centro de salud infantil
centro de salud y bienestar
centro de seguridad vial
centro de tratamiento de trastornos alimentarios
centro de yoga
centro deportivo
centro escolar
centro médico
cirujano especialista en manos
cirujano ortopédico
cirujano plástico
clínica
clínica ambulatoria
clínica china
clínica de acupuntura
clínica de atención sin cita previa
clínica de cirugía plástica
clínica de fisioterapia
clínica de medicina deportiva
clínica de oftalmología
clínica de psicopedagogía
clínica del dolor
clínica dental
clínica dermatológica
clínica especializada
clínica ginecológica
clínica ortopédica
clínica para viajeros
clínica psiquiátrica
cobro de deudas
compañía de seguros

complejo de viviendas
complejo hotelero
consultora financiera
cooperativa de crédito federal
corredor hipotecario
cuidados veterinarios
dentista
departamento de salud pública
dermatólogo
escuela comunitaria
escuela de masajistas
escuela universitaria
espacio de coworking
establecimiento de reparación de artículos electrónicos
estación de tren
esteticista
esteticista facial
farmacia
ferretería
fisiatra
fisioterapeuta
fisioterapia
fundación
fundación de investigación
ginecólogo
grupo médico
hospital de maternidad
hospital general
hospital privado
hospital psiquiátrico
hospital veterinario
iglesia adventista del séptimo día
institución educativa
institución financiera
institución religiosa
jardín de infancia
joyería
kinesiólogo
laboratorio
laboratorio de análisis clínicos
masajista
masajista deportivo

mecánico protésico dental
médico
médico de familia
médico de medicina general
médico especializado en el tratamiento del dolor
médico especializado en medicina laboral
nutricionista
oficina de cambio de divisas
oficina de gobierno local
oficina de la administración
oficina del gobierno
oficina médica
oficinas de empresa
oftalmólogo
optometrista
organización de voluntariado
organización no gubernamental
ortodoncista
osteópata
otorrinolaringólogo
pediatra
peluquería
piscina
planificador financiero
podólogo
polideportivo
prestamista hipotecario
prestamos
profesional de medicina alternativa
programa de salud y bienestar
proveedor de equipos de fisioterapia
proveedor de materiales de construcción
proveedor de repuestos de carrocería de automóviles
psicoterapeuta
psicólogo
psicólogo infantil
quiosco
quiropático
radiología odontológica
reparaciones
representante comercial
residencia de ancianos

reumatólogo
salud y bienestar
salón de manicura y pedicura
secretaría municipal
seguridad y salud ocupacional
servicio de asesoramiento crediticio
servicio de cremación
servicio de depilación
servicio de emergencias
servicio de salud mental
servicio de salud ocupacional
servicio de transporte
servicio de urgencias dentales
servicio de urgencias veterinarias
servicio postal
servicios médicos locales
spa
spa de día
spa terapéutico
spa y gimnasio
taller de reparación de automóviles
taller mecánico
terapeuta de drenaje linfático
terapeuta de reiki
tienda de artículos ortopédicos
tienda de artículos para el hogar
tienda de audífonos
tienda de belleza y salud
tienda de deportes
tienda de descuento
tienda de electrónica
tienda de móviles
tienda de neumáticos
tienda de productos orgánicos
tienda de repuestos para automóviles
tienda libre de impuestos
unidad hospitalaria
universidad
varios
veterinario