

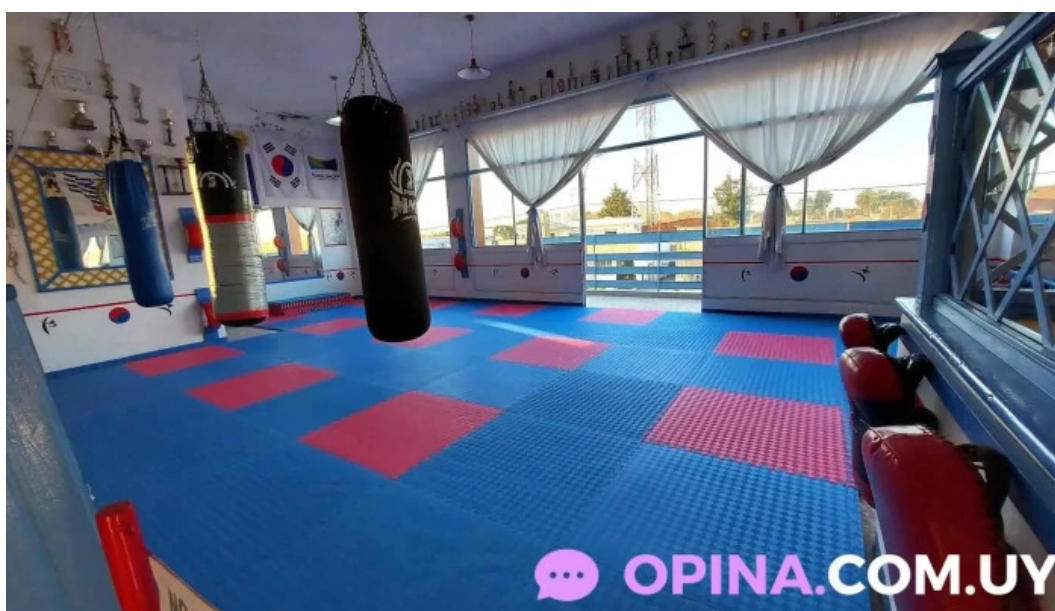
Cerrato School - Federacion Uruguaya de Taekwondo - Progreso

Escuela De Taekwondo En Progreso

☐ I'm not a robot
 

Publicado el: 09/05/25	Visitas: 330
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 33	Puntaje: 4.7

https://www.opina.com.uy/escuela-de-taekwondo/progreso/cerrato-school-federacion-uruguaya-de-taekwondo-progreso_278708.php



Escuela De Taekwondo En Progreso

Cerrato School - Federacion Uruguaya de Taekwondo - Progreso

Escuela de Taekwondo Cerrato School - Federación Uruguaya de Taekwondo

Ubicada en Progreso, Departamento de Canelones, la **Escuela de Taekwondo Cerrato School** se destaca no solo por la calidad de sus entrenamientos, sino también por su enfoque integral hacia la accesibilidad y el bienestar de todos sus estudiantes.

Accesibilidad en la Escuela

La Cerrato School se preocupa por ofrecer un entorno inclusivo. Todas sus instalaciones cuentan con **entrada accesible para personas en silla de ruedas**, asegurando que todos tengan la oportunidad de disfrutar de esta disciplina marcial sin limitaciones. Además, el **estacionamiento accesible para personas en silla de ruedas** facilita aún más el acceso a las instalaciones, convirtiendo este gimnasio en un lugar amigable para todos.

Entrenamiento de Alto Nivel

Los comentarios de quienes han asistido a la escuela destacan la calidad del entrenamiento impartido por el profesor David Cerrato. Con descripciones como "excelente profesor, excelente persona" y "diez de diez", queda claro que los estudiantes se sienten motivados y guiados en su camino hacia el aprendizaje del taekwondo. La energía positiva y el compromiso de David durante las clases son aspectos que muchos valoran, mencionando que "siempre está dirigiendo alguna clase".

Instalaciones Completas

Además de las clases de taekwondo, la Cerrato School ofrece una variedad de aparatos de musculación, caminadoras, elípticas y bicicletas. Esto permite a los estudiantes complementar su entrenamiento y mejorar su condición física general. También se imparten clases de gimnasia tipo aeróbica, lo que proporciona una opción adicional para quienes buscan diversificar su rutina.

Un Ambiente Familiar

La atmósfera en Cerrato School es descrita como familiar y acogedora. Tanto David como su esposa Paula crean un ambiente donde cada estudiante se siente apoyado. Este enfoque contribuye a que los padres se sientan cómodos al llevar a sus hijos e hijas a estudiar, sabiendo que están en buenas manos.

Resultados en Competencia

Los equipos de Cerrato School no solo participan en actividades recreativas; también compiten en certámenes nacionales en varias disciplinas. Esto demuestra el nivel de preparación y dedicación que se brinda en cada entrenamiento, posicionándose como una escuela de taekwondo de primer nivel.

Beneficios Mentales y Físicos

Practicar taekwondo va más allá de la actividad física. Los estudiantes comentan sobre cómo este deporte les ayuda a "despejar la mente y cultivar buenos hábitos". Así, la Cerrato School no solo promueve el desarrollo físico, sino también el crecimiento personal de cada uno de sus miembros. En resumen, la Escuela de Taekwondo Cerrato School - Federación Uruguay de Taekwondo se ha consolidado como un lugar ideal para aprender y crecer en el

arte marcial, destacándose por su accesibilidad y el compromiso de su equipo. Sin duda, un espacio recomendable para todos aquellos interesados en el taekwondo en Progreso, Departamento de Canelones.

Nos localizamos en

[8QMJ+89Q, esquina s/n, Avenida José Artigas & Av Brasil, Progreso, Departamento de Canelones - Uruguay \(UY\)](#)

El telefono de contacto de el mencionado **Escuela de taekwondo** es [094025848](#)

Y si quieres enviar un Whastapp, puedes hacerlo al [094025848](#)

Puedes visitarnos en el siguiente horario:

Día Horarios

Lunes

8:15?AM - 12 PM 3:15–11 PM

Martes

Cerrado

Miércoles

Cerrado

Jueves

8:15?AM - 12 PM 3:15–11 PM

Viernes

8:15?AM - 12 PM 3:15–11 PM

Sábado

8:15?AM - 12 PM 3:15–11 PM

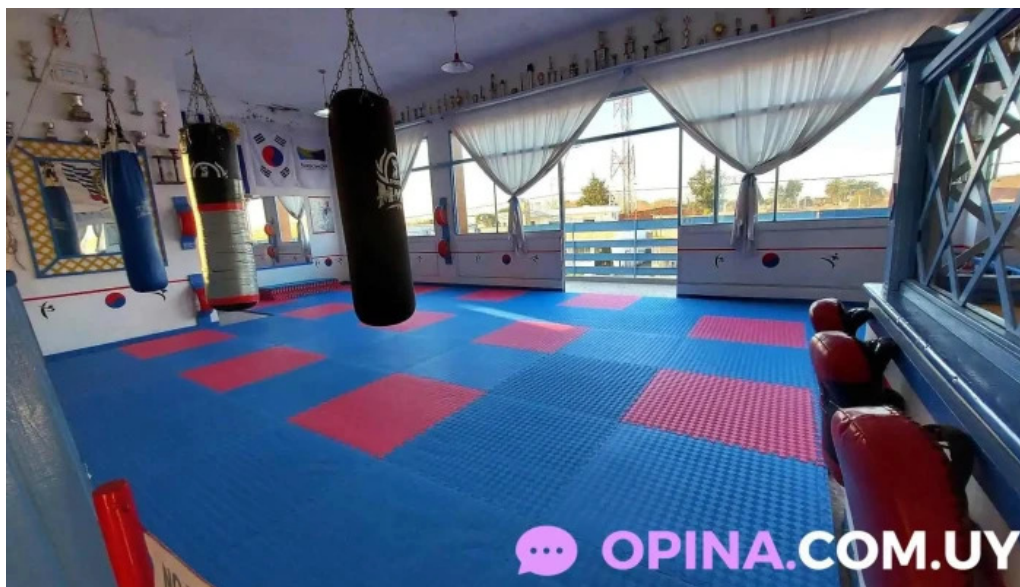
Domingo

8:15?AM - 12 PM 3:15–11 PM

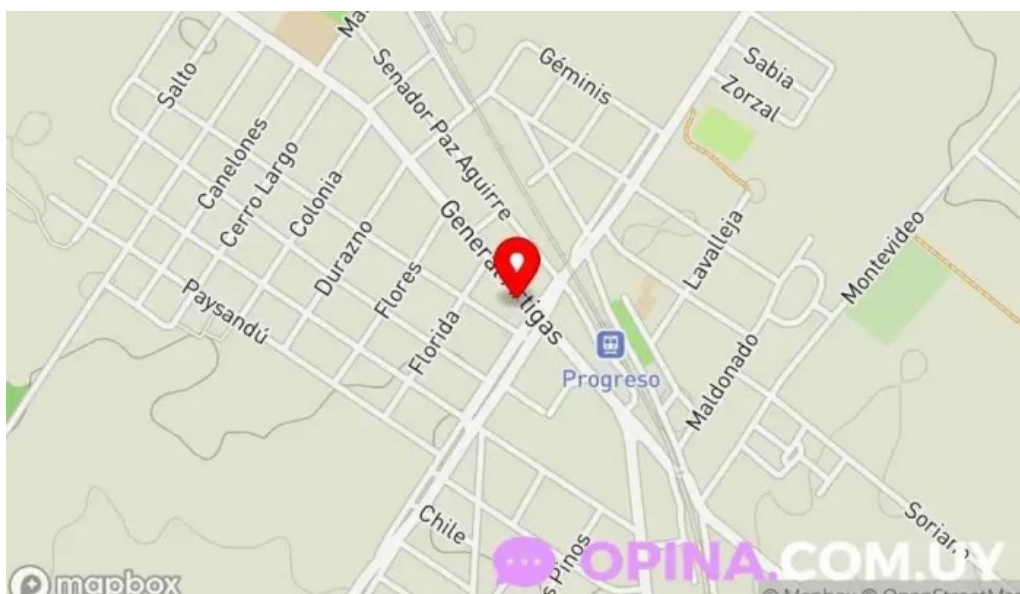
El sitio web es [Cerrato School - Federacion Uruguay de Taekwondo](#)

Si precisa cambiar algún elemento que sienta que no es preciso acerca de este portal, por favor remita un mensaje e lo ajustaremos lo antes posible. Anticipadamente gracias por su colaboración.

Imágenes



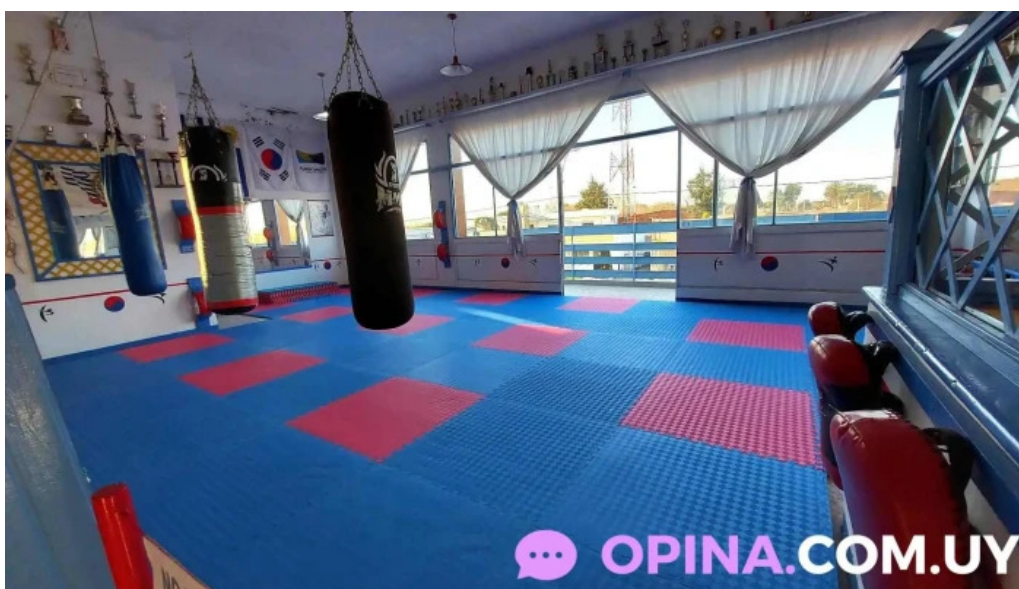
Cerrato school federacion uruguaya de taekwondo progreso



Cerrato school federacion uruguaya de taekwondo mapa



Cerrato school federacion uruguaya de taekwondo catalogodeg



Cerrato school federacion uruguaya de taekwondo catalogo

Tags

Estacionamiento accesible para personas en silla de ruedas, Accesibilidad, Entrada accesible para personas en silla de ruedas

Contenido relacionado

5.0 * *Escuela Riverense de Taekwondo & Hapkido - Rivera*

2.5 * *Medica Uruguay Progreso - Progreso*

5.0 * *The Garzón School - Manantiales*

4.6 * *Woodside School - Sede Pre-U - Punta Del Este*

4.3 *	<i>Rotary Club Progreso - Progreso</i>
5.0 *	<i>Escuela Taekwondo Ziyou Ata Libertad - Libertad</i>
5.0 *	<i>Centro odontologico Progreso - Progreso</i>
5.0 *	<i>The New School La Barra - La Barra</i>
4.5 *	<i>Colegio Ceni School - Colonia - Col. Del Sacramento</i>
4.0 *	<i>Biblioteca De Progreso Canelones - Progreso</i>

Categorías

Agencia de viajes
Agencia inmobiliaria
Albergue
Almacén
Arrocería
Atracción turística
Bar
Bar con música en directo
Bar de tapas
Bar musical
Bar restaurante
Barbería
Bed & Breakfast
Bocatería
Bodega
Buffet libre
Cafetería
Camping
Carnicería
Casa rural
Centro comercial
Centro cultural
Centro de información turística
Centro educativo
Cervecería
Cervecería al aire libre
Cervecería artesanal
Chiringuito
Churrería

Cibercafé
Club
Club de entretenimiento para adultos
Club de remo
Club de tenis
Club deportivo
Club nocturno
Club náutico
Club social
Comercio
Comida a domicilio
Cooperativa de ahorro y crédito
Crepería
Delivery service
Diner
Diseñador gráfico
Educación
Electricista
Empresa de medios de comunicación
Escuela
Escuela de arte
Establecimiento de sopas
Estadio
Fábrica de cerveza
Estación de Servicio
Gimnasio
Hamburguesería
Hawker stall
Heladería
Hospital
Hot dog stand
Hotel
Iglesia
Instalaciones deportivas
Librería
Lounge
Lugar de interés histórico
Marisquería
Mayorista
Mercado
Mercería
Mesón

Molino de harina
Museo
Oficina de administración municipal
Organizador de eventos
Panadería
Panadería mayorista
Papelería
Parque
Parrillada
Pastelería
Pastelería francesa
Pizza para llevar
Pizzería
Pizzería a domicilio
Pollería
Posada
Pub
Pub restaurante
Punta del Este
Recinto para eventos
Restaurante
Restaurante americano
Restaurante armenio
Restaurante asiático
Restaurante brasileño
Restaurante chino
Restaurante cubano
Restaurante de alta cocina
Restaurante de brunch
Restaurante de cocina criolla
Restaurante de cocina de Oriente Medio
Restaurante de cocina del norte de Italia
Restaurante de cocina española
Restaurante de comida madrileña
Restaurante de comida para llevar
Restaurante de comida rápida
Restaurante estilo Hong Kong
Restaurante de comida saludable
Restaurante de comida sin gluten
Restaurante de desayunos
Restaurante de falafeles
Restaurante de fideos fríos

Restaurante de fish & chips
Restaurante de hot pot
Restaurante de perritos calientes
Restaurante de platos de carne
Restaurante de postres
Restaurante de suppon
Restaurante de sushi
Restaurante especializado en barbacoa
Restaurante especializado en chuletas
Restaurante cocina moderna latinoamericana
Restaurante especializado en fideos
Restaurante de fusión asiática
Restaurante especializado en platos pequeños
Restaurante especializado en pollo
Restaurante especializado en ramen
Restaurante especializado en sundae
Restaurante familiar
Restaurante hawaiano
Restaurante indio
Restaurante italiano
Restaurante japonés
Restaurante mexicano
Restaurante occidental
Restaurante peruano
Restaurante ruso
Restaurante sirio
Restaurante suizo
Restaurante uruguayo
Restaurante vasco
Restaurante vegano
Restaurante vegetariano
Restaurante venezolano
Restaurante vietnamita
Sala de baile
Salón de té
Salón para eventos
Servicio de catering
Supermercado
Taberna
Taller de chapa y pintura
Tienda de alimentación
Tienda de alimentos naturales

Tienda de artículos de fiesta
Tienda de aves de corral
Tienda de café
Tienda de cerveza
Tienda de congelados
Tienda de donuts
Tienda de ensaladas
Tienda de galletas
Tienda de materiales para la construcción
Fábrica de pastas
Tienda de postres
Tienda de tartas
Tienda general
Tienda naturista
Vivero
Zona de restauración
abogado especialista en derecho de seguros
academia de baile
academia de estética
academia de idiomas
academia de informática
academia de inglés
academia de policía
agencia de alquiler de alojamientos para vacaciones
agencia de alquiler de oficinas ejecutivas
agencia de apuestas
agencia de noticias
agencia de préstamos
agencia de publicidad
agencia de seguros odontológicos
agencia de servicios de atención a la tercera edad
agência de cobrança
ambulatorio
aparcamiento
artesanía
asesor
asesor educativo
asesor médico
asociación de ayuda a los pacientes
asociación u organización
atención a personas mayores
autocine

autoescuela
auxiliar técnico sanitario
banco
base militar
bazar
biblioteca
biblioteca de fotografías y películas
biblioteca nacional
biblioteca pública
bus stop
cabañas de madera
cadena de televisión
Cafetería apta para perros
caja de ahorros
cajeros automáticos
campo de fútbol
casino
centro artístico
centro asistencial de día
centro comunitario
centro cívico
centro de adelgazamiento
centro de aprendizaje
centro de aprendizaje a distancia
centro de ayuda para embarazadas
centro de bienestar social
centro de bronceado
centro de depilación láser
centro de diagnóstico
centro de diagnóstico por imagen
centro de diálisis
centro de educación especial
centro de educación preescolar
centro de educación secundaria
centro de estudios
centro de estética
centro de formación
centro de formación profesional
centro de oftalmología
centro de pilates
centro de recreo
centro de rehabilitación

centro de salud
centro de salud comunitario
centro de salud infantil
centro de salud y bienestar
centro de seguridad vial
centro de tratamiento de trastornos alimentarios
centro de yoga
centro deportivo
centro escolar
centro head start
centro médico
centro oncológico
centros de formación para obtener el carné de conducir
children polyclinic
circuito de karts
cirujano especialista en manos
cirujano ortopédico
cirujano plástico
clínica
club de artes marciales
club de fútbol
clínica ambulatoria
clínica andrológica
clínica china
clínica de acupuntura
clínica de atención sin cita previa
clínica de cirugía plástica
clínica de fisioterapia
clínica de medicina deportiva
clínica de oftalmología
clínica de otorrinolaringología
clínica de psicopedagogía
clínica de reproducción asistida
clínica de salud reproductiva
clínica de trasplante capilar
clínica del dolor
clínica del sueño
clínica dental
clínica dermatológica
clínica especializada
clínica ginecológica
clínica ortopédica

clínica para viajeros
clínica psiquiátrica
cobro de deudas
colegio bilingüe
colegio concertado
colegio privado
colegio público
colegio religioso
compañía de seguros
compañía de teatro
complejo de viviendas
complejo hotelero
consejería de educación
conservatorio de música
consultora financiera
cooperativa de crédito federal
copistería
corredor hipotecario
cuidado de los pies
cuidados veterinarios
cíber
delegación de servicios sociales
dentista
dentista infantil
departamento de salud pública
departamento de seguridad pública
depilación con cera
dermatólogo
distribuidor de papel
editor
editor de periódicos
editorial
educación mixta
emisora de radio
empresa de importación y exportación
escuela católica
escuela comunitaria
escuela de arquitectura
escuela de artes marciales
escuela de boxeo
escuela de cocina
escuela de defensa personal

escuela de educación para adultos
escuela de enfermería
escuela de kung-fu
escuela de masajistas
escuela de música
escuela de primaria
escuela de surf
escuela de taekwondo
escuela de vuelo
escuela deportiva
escuela preparatoria
escuela primaria
escuela secundaria superior
escuela técnica
escuela universitaria
espacio de coworking
establecimiento de depósito y venta
establecimiento de reparación de artículos electrónicos
establecimiento de venta de madera
estación de autobuses
estación de tren
esteticista
esteticista facial
estudio de fotografía
estudio de grabación
farmacia
ferretería
fisiatra
fisioterapeuta
fisioterapia
floristería
frutería
fundación
fundación de investigación
fábrica
fábrica de bolsas de papel
fábrica de papel
gastroenterólogo
gimnasio de boxeo muay thai
ginecólogo
gran superficie
gremio

grupo médico
guardería
hipermercado
hospital cardiovascular
hospital de maternidad
hospital especializado
hospital general
hospital infantil
hospital militar
hospital privado
hospital psiquiátrico
hospital universitario
hospital veterinario
iglesia adventista del séptimo día
importador
imprensa
imprensa comercial
impresora de etiquetas personalizadas
impresora digital
institución educativa
institución financiera
institución religiosa
instituto de secundaria
instituto de tecnología
instituto para niños
jardinería
jardín de infancia
jardín de infancia waldorf
joyería
juguetería
juzgados municipales
kinesiólogo
kiosco
laboratorio
laboratorio de análisis clínicos
laboratorio de radiografías
laboratorio dental
librería
librería anticuaria
librería cristiana
librería infantil
librería religiosa

locutorio
ludoteca
masajista
masajista deportivo
mecánico protésico dental
mercado de productos agrícolas
modista
museo patrimonial
médico
médico de familia
médico de medicina general
médico de urgencias
médico especializado en el tratamiento del dolor
médico especializado en medicina laboral
médico forense
nutricionista
oficina de cambio de divisas
oficina de gobierno local
oficina de la administración
oficina del gobierno
oficina médica
oficinas de empresa
oftalmólogo
oncólogo
optometrista
organización de ayuda y servicios para personas con discapacidad
organización de voluntariado
organización no gubernamental
organización sin ánimo de lucro
ortodoncista
osteópata
otorrinolaringólogo
outlet
papelería
parada de taxis
parque infantil
parque infantil cubierto
parque local
partido político
pediatra
peluquería
pensión

periodoncista de implantes dentales
pintura
pinturería
piscina
planificador financiero
podólogo
polideportivo
prestamista hipotecario
prestamos
profesional de medicina alternativa
profesor de juegos de azar y apuestas
programa de salud y bienestar
proveedor de equipos de fisioterapia
proveedor de equipos de oficina
proveedor de lentes de contacto
proveedor de materiales de construcción
proveedor de repuestos de carrocería de automóviles
proveedor mayorista de alimentos
psicoterapeuta
psicólogo
psicólogo infantil
psiquiatra
psychomotor therapist
puesto de primeros auxilios
quiosco
quiropático
radio
radiología odontológica
reparaciones
representante comercial
residencia de ancianos
reumatólogo
salud y bienestar
salón de manicura y pedicura
secretaría municipal
seguridad y salud ocupacional
servicio agrícola
servicio de ambulancias
servicio de asesoramiento crediticio
servicio de cremación
servicio de depilación
servicio de emergencias

servicio de gestión de residuos
servicio de informática
servicio de lavandería
servicio de pañales
servicio de reparación de ordenadores
servicio de reparación de teléfonos
servicio de salud mental
servicio de salud ocupacional
servicio de taxis
servicio de transporte
servicio de tratamiento del cabello
servicio de urgencias dentales
servicio de urgencias veterinarias
servicio postal
servicios de clarividencia
servicios de diseño
servicios médicos locales
sex shop
sociedad de viviendas
societe de flochage
soporte y servicios informáticos
spa
spa de día
spa terapéutico
spa y gimnasio
study at home school
subestación eléctrica
taller de encuadernación
taller de reparación de automóviles
taller mecánico
terapeuta de drenaje linfático
terapeuta de reiki
tienda de abrigos
tienda de accesorios de moda
tienda de accesorios informáticos
tienda de accesorios para automóviles
tienda de antigüedades
tienda de artesanías
tienda de artículos de segunda mano
tienda de artículos ortopédicos
tienda de artículos para decoración en pastelería
tienda de artículos para el hogar

tienda de artículos para piscinas
tienda de artículos religiosos
tienda de audífonos
tienda de bebidas alcohólicas
tienda de belleza y salud
tienda de bolígrafos
tienda de botas
tienda de bricolaje
tienda de camisetas personalizadas
tienda de cartas coleccionables
tienda de cds
tienda de coleccionables
tienda de coleccionismo
tienda de comestibles, periódicos y medicamentos
tienda de cubertería
tienda de cómics
tienda de deportes
tienda de descuento
tienda de disfraces
tienda de electrodomésticos
tienda de electrónica
tienda de fotografía
tienda de golosinas
tienda de herramientas
tienda de informática
tienda de instrumentos musicales
tienda de libros de segunda mano
tienda de libros jurídicos
tienda de libros médicos
tienda de manualidades y bellas artes
tienda de material de oficina
tienda de material escolar
tienda de materiales de embalaje
tienda de móviles
tienda de neumáticos
tienda de productos orgánicos
tienda de regalos
tienda de repuestos de automóviles usados
tienda de repuestos para automóviles
tienda de repuestos para motos
tienda de ropa
tienda de ropa interior

tienda de sellos de caucho
tienda de suministros para fotocopias
tienda de telas
tienda de videojuegos
tienda libre de impuestos
tiendas y establecimientos comerciales
town square
trabajos en altura
unidad hospitalaria
universidad
universidad pública
varios
veterinario
zapatería
Óptica